

Piatok 31.07.	Program	Poznámky
16:35 - 17:30	Cesta vlakom do Fiľakova	Odporúčam zakúpiť lístky na všetky cesty vopred. Ak chcete nakupovať v pokladni na ŽST, tak tá je otvorená len do 14:00!
17:45	Stretko pred telocvičňou	Ak niekto využije radšej individuálnu dopravu
18:00 - 20:00	Dvojzápas + rozcvička	Zabaliť si biely zápasový dres, kraťase, ponožky, okuliare.
20:30 - 21:30	Večera	
21:30 - 22:30	Nočná skrývačka	
22:30	Večierka	Spíme na žinienkach. Odporúčam priniesť si deku, malý vankúš alebo len klasicky spacák. Pred večierkou sa treba osprchovať, umyť zuby, takže hygienické potreby a osušku si je potrebné zabaliť tiež.
Sobota 01.08.		
6:30	Budíček, ranná hygiena a ľahké sladké raňajky	Tieto ľahké raňajky si treba priniesť. Naozaj len drobnosť: odporúčam croassant, toast s lekvárom, detskú výživu... Hneď za tým máme 2 tréningové bloky, netreba to prehnať.
07:15 - 08:00	Šprtintérsky miniblok (vonka)	Bežecké tenisky na vonka
08:15 - 09:15	Strelecko-kombinačný tg	
09:30 - 10:15	Raňajkoolovrant	Pôjdeme na lov do Jednoty, ktorá je cca 3 minúty od telocvične. Kto si čo kúpi, to zje.
10:31 - 11:17	Vlak Fiľakovo - Rimavské Janovce	Kúpiť lístky vopred
11:20 - 12:00	Peší prechod na Kurinec	Pokrývka hlavy, opaľovací krém. Plán je prejsť križom cez Močiar, takže domáci si môžu dať cestou piť-stop.
12:00 - 14:30	Kurinec	Peniaze na vstup
14:40 - 15:00	Turistický vláčik do mesta	
15:00 - 16:15	Obed v meste	Peniaze.
16:35 - 17:30	Vlak Rimavská Sobota - Fiľakovo	
18:00 - 19:30	Tréning: riešenie herných situácií	
19:30 - 20:30	Večera	Donáška alebo návšteva Billy
Nedeľa 02.08.		
06:30 - 07:30	Budíček, ranná hygiena a ľahký vonkajší výbeh s rozťahaním sa	
07:30 - 08:45	Raňajky	Pôjdeme na lov do Jednoty, ktorá je cca 3 minúty od telocvične. Kto si čo kúpi, to zje.
08:45 - 09:30	Diskusný krúžok	
09:30 - 11:00	3v3 Turnaj	
11:00 - 13:00	Obed / Poobedné zdriemnutie	
13:00 - 16:00	5v5 Zápasy	
16:31 - 17:21	Vlak Fiľakovo - Rimavská Sobota	Kúpiť lístky vopred, prípadne si po deti viete prísť aj do Fiľakova
18:00 - 19:00	Florbal v Osemnástke	Len pre tých, ktorým nestačilo...